

Touch for Health

**Weltweit
anerkannte
Methode**

in der Bewegungswerkstatt

Touch for Health



“ Touch for Health ist der Ursprung der Kinesiologie. Einerseits dient diese Ursprünglichkeit Ihrem persönlichen Wohlbefinden. Andererseits ermöglicht es Ihnen durch die kompakte Theorie und praktisch anwendbare Methoden entweder eine Ergänzung zu bestehenden Methoden mit denen Sie bereits in einem Gesundheitsberuf arbeiten, oder eignet sich als Basis für eine gewerbliche Tätigkeit als Kinesiologe/ Kinesiologin, gemäß dem Berufsbild Humanenergetik. ”

Herbert Handler, Touch for Health Instruktor

Die Muskeln
„spielen“ wie in einem
Konzert zusammen.
Dadurch bewegen sie
den Körper in
Zusammenarbeit mit
dem Eigensinn
erfolgreich.



Touch for Health wird mit „Gesund durch berühren“ übersetzt. Es wurde von Dr. John F. Thie entwickelt und bildet eine Basis der Kinesiologie.

Die Methode nutzt das Wissen der energetischen Reflexpunkte und der Meridiane (Energiearbeit) das sich seit 5000 Jahren, für die Balancierung des Energiesystems des Menschen, bewährt hat. Obwohl dieses östliche Gesundheitssystem, auf eine so lange Vergangenheit, zurückblicken kann, hat es nichts an Aktualität verloren und wird seit 1970 in Europa zur präventiven Gesundheitsunterstützung gelehrt.

Die Technik beruht auf der Vorstellung, dass die Lebensenergie in den Meridianen, durch den Körper zirkuliert. John F. Thie hat Muskeln die unter leichtem Test nachgaben, mit Hilfe von Reflexpunkten, (neurolymphatisch, neurovaskulär) gestärkt. Der Muskeltest ist ein Biofeedbacksystem. Durch diese Vorgehensweise entstand die Kombination aus westlicher Bewegungslehre (Muskeln und Spannungsfelder) und der fernöstlichen Gesundheitslehre.

Die Kräfte die in jedem lebenden Körper wirksam sind, werden symbolisiert durch Yin und Yang. Zwischen diesen beiden Prinzipien findet ein beständiger Energieaustausch statt. Die Ausgewogenheit dieses Energieaustausches in den Meridianen ist verantwortlich für die präventive Gesundheit von Körper, Geist und Seele. In den Meridianen fließt das Qi (Energie), das alle Funktionen des Körpers aktiviert. Ist der Fluss des Qi, innerhalb des Meridiansystems gestört oder sogar blockiert, kann dieses seine Aufgaben nicht mehr richtig erfüllen. Eine solche Beeinträchtigung kann das dem Meridian zugeordnete Organ in Mitleidenschaft ziehen und spezifische Beschwerden auslösen. Da die Energieleitbahnen (Meridiane) alle Teile und Organe des Körpers vereinen, können Störungen in einem Meridian, das ganze System aus dem Gleichgewicht bringen und damit zu einem Störfaktor für die Gesundheit des Menschen werden.

Die Kunst des kinesiologischen Muskeltestens

Die Farben und die Elemente der Natur in der Kinesiologie

Touch for Health 1

14 Muskeltests für die Hauptmuskeln und Hauptmeridiane des Körpers
Die 4 Standardausgleichsverfahren:- Die neurolymphatischen Punkte - Die neurovaskulären Punkte - Anfangs und Endpunkte der 14 Meridiane - Muskel Ansatz-Ursprung Technik
14 Muskel Balance
Challenge (Überprüfung)
Surrogat Technik
Funktion lokalisieren
Emotionaler Stressabbau (Gegenwart)
Überprüfen und Stärken der Ohren- und Augenenergie
Cross Crawl (Überkreuzbewegung)

Touch for Health 2

14 weitere Muskeltests (Thema Bewegungsfluss)
Stärkenden Akupressur Haltepunkte
Überenergie finden über Meridian-Alarmpunkte des Körpers
Über/ Unterenergieregeln (Biberdamm, Tag/ Nacht Prinzip, Dreieck, Viereck)
Emotionaler Stressabbau (Zukunft)
Spindelzellen/ Golgisehnen
Balance mit dem kompletten Meridiansystem
Die fünf Elemente & Yin- Yang
Stärkungs/ - Stabilisierungsgesetz
Balance mit den Farben der 5 Elemente
Tageszeitbalance/ Schmerzabbau
Meridianmassage

Die Körpersprache als Einheit und in der Balance

Energie - Ernährung - Bewegung - das Zusammenspiel

Touch for Health 3

14 weitere Muskeltests (Thema Haltung)
Beruhigende Akupressur Haltepunkte
Reaktive Muskeln (Körperhaltung)
Balance der Gang- Koordination
Emotionaler Stressabbau (Vergangenheit)
Pulstestung für versteckte Überenergie
Haltungsanalyse/ Haltungsbalance
Die Tibetanische Acht für den Energiefluss

Touch for Health 4

Laute- Balance: Die Balance mit den Emotionen der 5 Elemente
Die Luo- Punkte
Wirbelsäulenreflexe
Wiederholung der Testung von Ernährung und energetische Arbeit
Narbenentstörung
42 Muskeltests stehend
Gefrorene Muskeln

Touch for Health Ausbildung - Termine

Kursteil	Datum	Uhrzeiten	Kursteil Preis
TfH 1 20 UE		Fr. 14.00 - 20.00 Sa. 9.30 - 17.30	280.- €
Übungsabend 1		16.30 - 19.30	
TfH 2 20 UE		Fr. 14.00 - 20.00 Sa. 9.30 - 17.30	280.- €
Übungsabend 2		16.30 - 19.30	
TfH 3 20 UE		Fr. 14.00 - 20.00 Sa. 9.30 - 17.30	280.- €
Übungsabend 3		16.30 - 19.30	
TfH 4 20 UE		Fr. 14.00 - 20.00 Sa. 9.30 - 17.30	280.- €
Übungsabend 4		16.30 - 19.30	



4x Freitag & Samstag + Übungsabende - 80 UE

Mit internationalen Zertifikaten des
IKC und Kursunterlagen

Einsatzgebiet:

**Für die persönliche und familiäre
Unterstützung mit der Basis der
Kinesiologie**

**Für die Arbeit in der
kinesiologischen Praxis**