

Ideale - ihre Störungen durch Reflexe⁽¹⁷⁾

Babys zeigen durch ihre Entwicklung von Fähigkeiten und Fertigkeiten wie sie jeden Tag Neues lernen. Die Grundlage für die Entwicklung einer reifen Bewegung ist die Fähigkeit, auf Berührungen, Töne und optische Reize automatisch zu reagieren. Zu dieser physischen Interaktion mit der Umwelt kommt als zweiter Faktor dazu, dass Kinder spüren, ob der Mensch, der sie berührt, den sie hören oder sehen, ehrlich ist oder von gekünstelter Geschäftigkeit geprägt ist.

Ist die Person, die sich mit dem Kind beschäftigt, es berührt, mit ihm spricht oder mit anderen Reizen zu Reaktionen aktiviert, im eigenen Leben „undeutlich“ oder unehrlich mit sich, dann spürt das Kind das. Kommt es in solchen undeutlichen Situationen zu einem Reiz, bei dem das Kind überfordert ist, reagiert der Körper reflexartig und schnell. Ist der Reiz und die vorherrschende Stimmung aber eindeutig miteinander zu verbinden, dann lernt das Kind zunehmend, die eigene Bewegung selbstgesteuert an die außen stattfindende Situation

anzupassen und im Endeffekt bewusst zu wählen, was es will. Als Erwachsener eigenwillig zu sein und dabei auf sein Ideal zu bauen, ist die eine Seite. Die andere ist die Nächstenliebe. Sie zeigt, ob die Wahrheit des eigenen Tuns Früchte bringt. Ideale Bewegung, die auf bewusst gewählten Entscheidungen aufbaut, ist dem jeweiligen Menschen getreu. Sie verdeutlicht ihm, was um ihn herum falsch oder richtig „läuft“ und wie gut seine Ideale ihm immer wieder tun. Ein ausgereifter Eigenwille ist also eine Art Sicherung für den Menschen, mit dessen Unterstützung der Verstand und das liebende Herz gleichermaßen lernen und sich weiter entwickeln. Die Balanceness und Balancool Übungen aus dem Bereich der Ideal Bewegungen, trainieren die Verbindung zwischen dem Gehirn und dem Gefühl. Dadurch wird es leichter, nicht reflexartig auf die Reize der Welt zu antworten, sondern den Verstand und das Herz ausgewogen für die anstehenden Entscheidungen einzusetzen.

(17) Die Quelle für das Wissen des Autors zu den Reflexen, ist die Ausbildung „Integration dynamischer und posturaler Reflexe in das Bewegungssystem“ bei Sventlana Masgutova PL, 2005 / Die Aussagen der menschlichen Entwicklung im Zusammenhang der Reflexe mit dem Eigenwillen und dem Lebensgefühl, stammen vom Autor und sind durch langjährigen Erfahrungen entstanden.