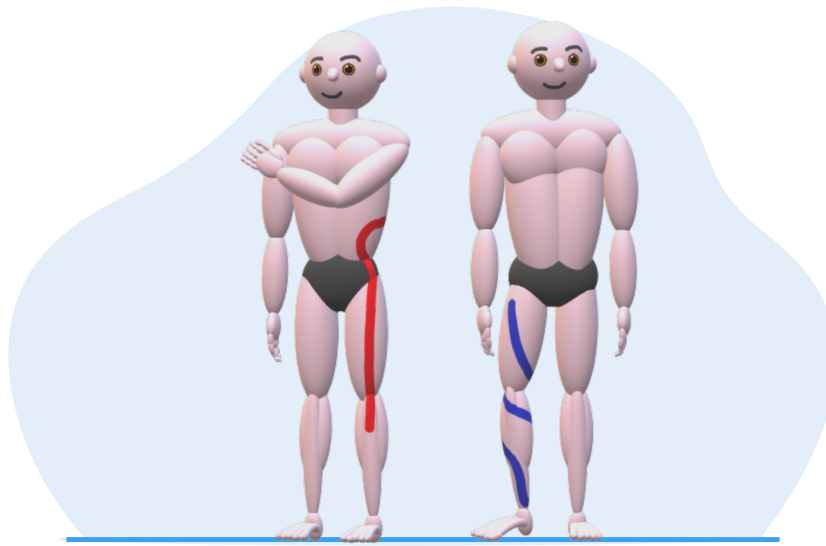




**Elastoband  
Arbeit für die  
private und  
gewerbliche  
Nutzung**



18UE  
Preis  
**290.- €**

## Elastoband - Balancearbeit

Die 2-teilige Ausbildung wendet sich an Menschen, die für sich selbst und Ihre Familie, mit Elastobändern nicht nur die körperliche, sondern auch die energetische Bewegung stärken möchten. Sporttrainer, Coaches, Lebens- und Sozialberater, bestehende Humanenergetiker und in Ausbildung zum Kinesiologen oder Humanenergetiker stehende Menschen, können diese Ausbildung zusätzlich zu Ihrer grundlegenden Arbeitsweise miteinbauen.

- Elastoband - Balancearbeit ist eine kinesiologisch - humanenergetisch orientierte Methode, um mithilfe von Elastobändern den Fluss der Bewegung im einzigartigen Zusammenspiel der 3 Balanceness Ebenen, Eigenwille, Eigensinn und Eigenart zu fördern. (Elastoband ist im Methodenkatalog Humanenergetik WKO anerkannt).

Die Ausbildung, um Tapes kinesiologisch umfassend zu nutzen.

**Ausbildung in Kundl. Beginn: 23.01.26**

Kontaktaufnahme entweder über das Formular auf der Startseite meiner Homepage oder über einen Anruf bei mir: 0043 (0)664 2099270

# Für Menschen, die mit Elastobändern energetisch arbeiten möchten.

## **Eine neue Sichtweise auf das Zusammenspiel des Körpers und des Geistes:**

Mit Elastoband - Balancearbeit, bekommen Sie ein Tool zu Ihrer Verfügung, um den Energiefluss der Meridiane und das Zusammenspiel der Muskeln zu fördern. Die Elastoband-Balancearbeit schenkt Ihnen neue Möglichkeiten mit Elastobändern und Elastorastern auf Grundlage des 3 Ebenen Modells, der Farben aus den 5 Elementen und mit Zonen für die Elastoraster und 28 Elastoband-Verläufen (fördernd und hemmend) für die 14 Meridiane.

Zumeist wird angenommen, dass Elastobänder dafür da sind, Muskeln oder Gelenke in irgendeiner Art zusammen zu halten, um eine Bewegung, die schmerzt, zu erleichtern.

Elastoband- Balancearbeit bietet einen anderen Denk- und Arbeitsansatz. Elastobänder dienen dazu, den Energiefluss des Menschen zu fördern und den für die Humanenergetik typischen Denkansatz zu fördern, dass die Energie des Menschen, die Grundlage für sein Wohlbefinden ist.

**„Elasto - Balancieren“ Sie sich in Schwung!**

Die Ausbildung, um Elastobänder umfassend zu nutzen.

**3 Tage, insgesamt 18 UE**

Kontaktaufnahme entweder über das Formular auf der Startseite meiner Homepage oder über einen Anruf bei mir: 0043 (0)664 2099270

# Die Inhalte

## Zu Beginn...

### Elastoband Balancearbeit 1 (1,5 Tage)

- Das 3 Ebenenmodell
- Kinesiologischer Muskeltest
- Meridiane und Muskeln
- Farben und Energiefluss
- 5 Lebensbereiche: Familie, Bewegung, Lernen, Arbeit, Freizeit
- 14 Spielräume der Bewegung
- Die richtigen Elastobänder finden und anwenden
- Elastoraster Anwendungen

## So geht's weiter...

### Elastoband Balancearbeit 2 (1 Übungstag)

- Wie ist es Ihnen in der Zwischenzeit mit dem Gelernten ergangen? Fragen und Antworten.
- Erweiterungsmöglichkeiten mit den Elastobändern für die Förderung von Emotionalen Zusammenhängen mit den Meridianen
- Elastoraster Anwendungen für einfache Alltagssituationen für Kinder und Erwachsene, Schule und Lernen, Bewegen, Arbeit.
- Eigenanwendungen - wie kann ich mich selbst mithilfe der Elastobänder fördern und manchmal sogar entlasten?

**„Elasto - Balancieren“ Sie sich in Schwung!**

Die Ausbildung, um Elastobänder umfassend zu nutzen.

**Für alle Fragen stehe ich gern zur Verfügung:**

Kontaktaufnahme entweder über das Formular auf der Startseite meiner Homepage oder über einen Anruf bei mir: 0043 (0)664 2099270

# Voraussichtlicher Zeitplan

## Elastoband - Balancearbeit

Kursteil	Datum	Uhrzeit	Preis
1	Fr./ Sa. 23./ 24.01.26	Fr. 14.00 - 18.00h Sa. 14.00 - 19.00h	290.- € inkl. Unterlagen
2	Sa. 30.01.26	Sa. 14.00 - 19.00h	
	Gesamt 3 Tage	Gesamt 18 UE	
			<b>Im Falle einer Kursteilnahme geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie ein Elastoband Starterset mit Elastorastern und Elastobändern wollen.</b>  <b>Kosten ca.: 55 - 60.- €</b>

**„Elasto - Balancieren“ Sie sich in Schwung!**

Die Ausbildung, um Elastobänder umfassend zu nutzen.

**Für alle Fragen stehe ich gern zur Verfügung:**

Kontaktaufnahme entweder über das Formular auf der Startseite meiner Homepage oder über einen Anruf bei mir: 0043 (0)664 2099270