

# Balancool Spiel

Einschulungskurs für  
Erziehungsberechtigte

Für Eltern &  
Kinder



## Balancool Spiel Einschulungskurs

Balancool ist eine Tiroler Bewegungs- und Spiel Methode für Kinder, das den Eigenwillen, den Eigensinn und die Eigenart für die Prüfungen des Lebens und Lernens stärkt. Motivation zu halten bedeutet ein Motiv - am besten in sich selbst - zu haben. Balancool unterstützt die Kinder und Jugendlichen dabei, die Freude an sich selbst und ihren Talenten, zu spüren und diese im Schul und Lebensalltag umsetzen zu können.

**Wichtig:** Das Balancool Spiel ist in der Arbeit mit Kindern als ein Produkt für Unterrichtszwecke vorgesehen, das zur Verwendung unter Aufsicht eines erwachsenen Ausbildners bestimmt ist. Balancool ist ein „Bewegungserzieherisches Spiel“. Nach dem Einschulungskurs dürfen Sie das Spiel und alle seine Bewegungsübungen ausschließlich in Ihrer Familie nutzen. Um mit Balancool gewerbliche Einzelstunden oder Balancool Bewegungskurse - z. B. in einem Institut anzubieten, brauchen Sie die Balancool Praktiker Ausbildung inkl. der dazugehörigen Lizenz.

### Der Einschulungskurs

Dauer: 3 h, Termine nach Absprache.

Bewegungswerkstatt



### Inhalte:

- Spielerische Bewegungschecks zur Selbstwahrnehmung für Kinder und Erwachsene (wie man sich bewegt so „ist man „drauf“) - auch als Selbstcheck - um den Kindern zu helfen, sich selbst gut einzuschätzen und beurteilen zu können, ob es ihnen „läuft“
- Die 3 Ebenen Eigenwille, Eigensinn und Eigenart und Bedeutung für die Motivation von Kindern
- Stimmungs - Übungen mit großen Filzfarbscheiben für die positive Einstellung von Kindern und Jugendlichen die ihnen dabei helfen ihre Kraft zu lernen vom Gefühl her zu stärken
- Auszüge aus den Balancool Übungen: kindgerechte Übungen für die Belebung der eigenen Ideale, der Energie und persönlichen Art im Leben zu stehen (+ Beispiele: praktischer Einsatz des Balancool Kreisspiels).

### Das Balancool Spiel - Bestandteile:

- Holzkreis 15 cm Durchmesser
- 3 Platten mit den Übungen (Holz mit Pappe)
- 3 Begleitbroschüren mit Erklärungen zur Ausführung aller 42 Übungen
- 1 Mineralien Stein (ca. 2 - 3 cm Durchmesser)

Kontakt  
**0664 2099270**  
**Kundl Dorfstraße 18**  
(Im Jugendtreffhaus,  
Ortszentrum)

### Preis Balancool Spiel & Einschulungskurs: 190.- €

Den Einschulungskurs können Sie als erziehungsberechtigte Person gemeinsam mit oder ohne Ihren Partner buchen. Natürlich sind auch Großeltern, die Ihre Enkel mit Balancool fördern möchten, herzlich willkommen. Lehrer:Innen wird der Einschulungskurs ebenfalls empfohlen. Die Bewegungswerkstatt behält sich vor, den Kurs als Gruppenkurs durchzuführen (bei reger Nachfrage). Normalerweise wird der Einschulungskurs im Einzelunterricht durchgeführt.