



GRUNDLAGEN AUSBILDUNG KINESIOLOGIE TOUCH FOR HEALTH

Touch for Health Ausbildungen seit 15 Jahren in der Bewegungswerkstatt

Die Methode zeigt Ihnen, wie Sie Muskeln im Zusammenhang mit Meridianen sehen können. Dieser Zusammenhang wird durch Tests und Bewegungen, für den Getesteten, erlebbar. Der Vorteil ist, dass sie durch die Erklärung der Zusammenhänge und die Balancetechniken, nicht nur selbst viel über den Menschen und die Natur lernen, sondern auch ihren Freunden, Familienmitgliedern oder später auch Kunden, Gutes tun können.

Das Besondere an der Ausbildung ist, dass Sie eine energetische Methode erlernen die Ihnen Wohlbefinden und Prävention von innen heraus ermöglicht. Zusätzlich können Sie bei Ihnen vorhandenes Wissen, über typische stärkende Hausmittel (Kräuter, Mineralien, Räuchern usw.) die in Tirol gebräuchlich sind, mit Touch for Health kombinieren und so vertiefter nutzen.

Durch die jahrelange spezifische Arbeit mit der regionalen Bevölkerung, mit kinesiologischen Methoden, werden die Module und Inhalte des Touch for Health, auch an die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer angepasst.

Das Ziel von Touch for Health, ist es Menschen ein besonderes gesundheitsförderndes Übungs- und Balanceverfahren zugänglich zu machen, mit dem es gelingt, präventiv für sich selbst und die eigene Familie, da zu sein. Zusätzlich bietet Touch for Health die Möglichkeit, den beruflichen Weg zum/zur KinesiologenIn, zu erlernen und auszuüben.

EINE 5 TEILIGE
AUSBILDUNG UM DIE
GRUNDLAGEN DER
KINESIOLOGIE ZU
ERLERNEN

FÜR ALLE DIE DIE
ENERGETISCHE ARBEIT
AUF FUNDIERTEN
GRUNDLAGEN WIE DEN
MERIDIANEN UND DEN 5
CHINESISCHEN
ELEMENTEN
INTERESSIERT

EINE AUSBILDUNG VON
DER MAN DAS GANZE
LEBEN LANG ETWAS HAT

TOUCH FOR HEALTH
25./26. Sep. 20, 23./24. Okt.,
20./21. Nov., 18./19. Dez. 20
+ 4 Übungsabende

Ausbildungsort: Kundl in Tirol
5 Module und 4 Übungsabende,
inkl. Kursunterlagen u

Abschluss: Touch for Health
Praktiker

Gesamtunterrichtseinheiten:
80 UE, inkl. 4 Übungsabende

Informationen: Herbert
Handler, Praxis in Kundl
Dorfstr. 18 Tel.: 0664 2099270

balance@bewegungswerkstatt.at
www.bewegungswerkstatt.at

Kosten pro Teil jeweils 260.-€
inkl. Begleit- / Arbeitsbuch

Kurszeiten Fr. 14.00 – 20.00h
und Sa. 9.30 – 18h

Touch for Health 1 25. und 26. 09.20
Übungsabend Di. 05. Okt. 20 17.00h

TfH 1: 14 Muskeltests, die den 14 Körpermeridianen zugeordnet sind. Bewegung und Körperspiel sind nicht immer eine Einheit - also nicht in Balance. Werden Bewegungen als stressend empfunden, werden sie entweder vermieden oder kompensiert. Der Fluss der Lebensenergie wird in Touch for Health, für die Muskeln wieder aktiviert, die sich nicht an der Gesamtbewegung beteiligen. Das geschieht durch Farben (5 + Elemente), Akupressur Punkte und Bewegungen. Die Inhalte des ersten Teiles sind: Das Meridianrad, Farben, kinesiologischer Muskeltest, Balancesystem des Körpers für Zuhause und sich selbst

Touch for Health 2 23. und 24. Okt. 20
Übungsabend Di. 03. Nov.

TfH 2: Druck im Alltag und Leere in der Motivation (Über- und Unterenergie balancieren)
Wieder leichter werden und wissen woran man in seinem Thema (Gesundheit, Wohlbefinden, Lernfluss..., im Hintergrund arbeiten kann - das ist das Ergebnis einer Balance in Touch for Health 2. Hilfreich dazu ist die Erweiterung des Muskeltestkönnens und das „Hinschauen“ auf die Beweglichkeit als Ganzes. Plus - Arbeit mit stärkenden Metaphern aus den 5 + Elementen und stärkenden Meridian Affirmationen (Sätze).

Touch for Health 3 20. Und 21. Nov. 20
Übungsabend Di. 15. Dez.

TfH 3: Sicherheit finden durch klare Muskeltests - Korrigieren von versteckten Blockaden und emotionalen Mustern Wie balanciert man was? Präventiv für mich... Gesundheitsorientiert mit meinem Vater arbeiten... Mein Kind balancieren... Es gibt so viel Themen, wie das Leben groß ist! In diesem Teil beginnen wir mehr und mehr die verschiedenen tiefergehenden Techniken zu verwenden, damit man sie im Alltag einsetzen kann.

Touch for Health 4 18. Und 19. Dez. 20
Übungsabend Di. 12. Jänner 21

TfH 4: Richtig auftreten, Energievoll strahlen, Motivierend und Erfolgreich im Beruf, der Familie, dem Studium oder einfach im Alltag- wie kann ich mich jeden Tag aufs Neue balancieren und diese Freude weiter leben und geben? Die Gruppe wird jetzt mehr und mehr zu einem Freundeskreis - d.h. nicht dass man mit allen gut Freund sein muss, es läuft einfach darauf hinaus zu leben und leben zu lassen. Dadurch ergibt sich ein Klima, um noch mehr an seinen Potentialen und Chancen im Leben zu arbeiten.