



Touch for Health

International anerkannte Kinesiologie Ausbildung

Touch for Health 1 - 4

Kursorganisation WIFI Tirol



Die Theorie

Touch for Health wird mit „Gesund durch berühren“ übersetzt. Es wurde von Dr. John F. Thie entwickelt und bildet eine Basis der Kinesiologie.

Die Methode nutzt das Wissen des Energiehaushaltes und der Meridiane (Energiearbeit), das sich seit 5000 Jahren für die Balancierung des Energiesystems des Menschen bewährt hat. Obwohl dieses östliche Gesundheitssystem auf eine so lange Vergangenheit zurückblicken kann, hat es nichts an Aktualität verloren und wird seit 1970 in Europa zur präventiven Gesundheitsunterstützung gelehrt.

Die Technik beruht auf der Vorstellung, dass die Lebensenergie in den Meridianen durch den Körper zirkuliert. John F. Thie hat Muskeln, die unter leichtem Test nachgaben, mithilfe von Reflexpunkten, (neurolymphatisch, neurovaskulär) gestärkt. Der Muskeltest ist ein Biofeedbacksystem. Durch diese Vorgehensweise entstand die Kombination aus westlicher Bewegungslehre (Muskeln und Spannungsfelder) und der fernöstlichen Gesundheitslehre.

Die Kräfte, die in jedem lebenden Körper wirksam sind, werden symbolisiert durch Yin und Yang. Zwischen diesen beiden Prinzipien findet ein beständiger Energieaustausch statt. Die Ausgewogenheit dieses Energieaustausches in den Meridianen ist verantwortlich für die präventive Gesundheit von Körper, Geist und Seele. In den Meridianen fließt das Qi (Energie), das alle Funktionen des Körpers aktiviert. Ist der Fluss des Qi innerhalb des Meridiansystems gestört oder sogar blockiert, kann dieses seine Aufgaben nicht mehr richtig erfüllen. Eine solche Beeinträchtigung kann das dem Meridian zugeordnete Organ in Mitleidenschaft ziehen und spezifische Beschwerden auslösen. Da die Energieleitbahnen (Meridiane) alle Teile und Organe des Körpers vereinen, können Störungen in einem Meridian das ganze System aus dem Gleichgewicht bringen und damit zu einem Störfaktor für die Gesundheit des Menschen werden.

Die Praktik

Balance durch energetische Hilfestellung

Das Ziel von Touch for Health, ist es, Menschen ein besonderes, die Lebenskraft förderndes Übungs- und Balanceverfahren zugänglich zu machen, mit dem es gelingt, präventiv für sich selbst und die eigene Familie, da zu sein. Zusätzlich bieten die 4 Touch for Health Teile die Möglichkeit, den beruflichen Weg zum/zur KinesiologenIn, zu erlernen und auszuüben.

Ein 5ter Teil der Präsentations- und Praxisteil wird im WIFI zusätzlich zu den üblichen 4 Touch for Health Ausbildungsteilen angeboten, um Ihnen mehr Zeit für Fragen und das kennenlernen von weiterführenden Möglichkeiten zu eröffnen. Weiters dient der 5 Teil dazu, sich mit einem Inhalt aus dem erlernten Touch for Health Arbeitsgut, in einer ca. 15-minütigen Präsentation in der Technik des Vortrages zu üben, um so auch in dem wichtigen Punkt der Erklärung der Methode in der Öffentlichkeit sicherer und klarer zu werden.

Statement zu Touch for Health

Herbert Handler: Ich bin seit 2003 Kinesiologe. Meine persönlichen Erfahrungen mit Touch for Health haben mich im Leben weitergebracht. In diesem Sinn biete ich die Methode Touch for Health an. Für jeden, der mittels kinesiologischer Methoden, für sein Energieniveau da sein möchte und das ebenso in seinem Umfeld oder auch beruflich umsetzen will.

Touch for Health 1

14 grundlegende Muskeltests. Je einer für die Meridiane des Körpers

Die 4 Standardausgleichsverfahren:

- Die neurolymphatischen Punkte
- Die neurovaskulären Punkte
- Anfangs und Endpunkte der 14 Meridiane
- Muskel Ansatz- Ursprung Technik

14 Muskel Balance

Challenge (Überprüfung)

Surrogat Technik

Funktion lokalisieren

Emotionale Stressreduktion (Gegenwart)

Überprüfen und Stärken der Ohren- und Augenenergie

Cross Crawl (Überkreuzbewegung)



**4 Wochenenden
und 4 Übungsabende
80 UE**

**Plus: 20 UE am WIFI für ein
Praxistraining und eine kleine
Präsentation Ihrerseits zum
Abschluss**

Mit IKC Zertifikaten und
Wifi Zeugnis

Einsatzgebiet:

**Für die persönliche und
familiäre Unterstützung
mit der Basis der
Kinesiologie**

**Für die Arbeit in der
kinesiologischen Praxis**

Touch for Health 2

14 weitere Muskeltests (Thema
Bewegungsfluss)

Stärkenden Energiespannungs- Punkte

Überenergie finden über Meridian-
Alarmpunkte des Körpers

Über/ Unterenergieregeln (Biberdamm,
Tag/ Nacht Prinzip, Dreieck, Viereck)

Emotionale Stressreduktion (Zukunft)

Spindelzellen/ Golgisehnen

Balance mit dem kompletten
Meridiansystem

Die fünf Elemente & Yin- Yang

Stärkungs/ - Stabilisierungsgesetz

Balance mit den Farben der 5 Elemente

Tageszeitbalance

Meridianschwung Balance

Touch for Health 3

14 weitere Muskeltests (Thema Haltung)
Beruhigende Energiespannungs- Punkte
Reaktive Muskeln (Körperhaltung)
Balance der Gang- Koordination
Emotionale Stressreduktion
(Vergangenheit)
Pulstestung für versteckte Überenergie
Haltungsanalyse/ Haltungsbalance
Die Tibetische Acht für den Energiefluss

Touch for Health 4

Laute- Balance: Die Balance mit den
Emotionen der 5 Elemente
Die Luo- Punkte (Balance in einem
Element)
Wirbelsäulenreflexe
Das Meridiansystem und das YIN & Yang
Prinzip stärkende Lebensmittel
Balance von Narben
42 Muskeltests, stehend getestet und
balanciert
Gefrorene Muskeln

Touch for Health Praxis & Präsentation

Wiederholung und Vertiefung der Kurse TfH 1 – 4 (Zusatztraining und Vertiefung)

Das Wissen führt zu einem tiefen Verständnis der energetischen Zusammenhänge und dem Zusammenspiel der 5 Elemente auf der körperlichen, wie auch emotionalen Ebene. Die einzelnen Techniken fügen sich zu einem sinnvollen Ganzen.

Abschluss durch je eine Präsentation der Teilnehmer. Sie ziehen ein Thema aus einer Auswahl die Ihnen vom Trainer vorgelegt wird und referieren oder tragen dazu vor, was Sie sich im Vorfeld dazu, selbstständig zusammenstellen. Das Thema erhalten Sie am Ende des 4. Teiles.