



Touch for Health

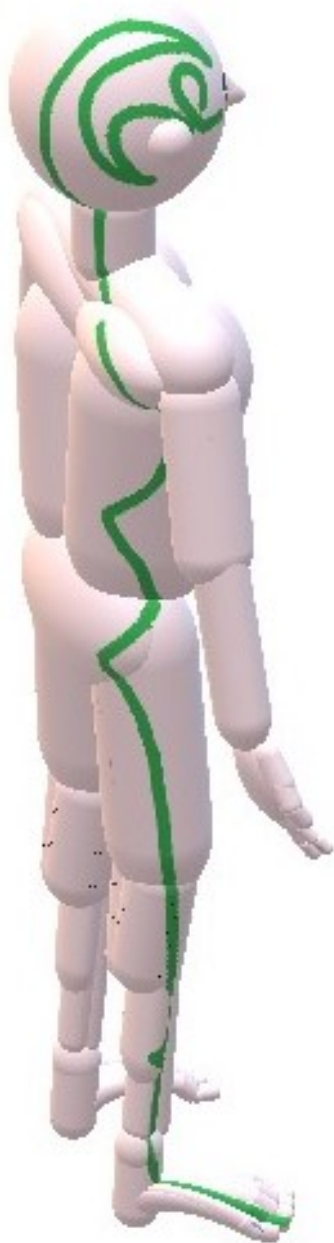
in der Bewegungswerkstatt

Auf der Grundlage des klassischen Touch for Health

Touch for Health

Touch for Health ist wohl der Klassiker, unter den kinesiologischen Basisausbildungen.

Die Muskeln
„spielen“ wie in einem
Konzert zusammen.
Dadurch bewegen sie
den Körper in
Zusammenarbeit mit
dem Eigensinn
erfolgreich.



Gesund durch berühren, heißt diese bewährte kinesiologische Technik übersetzt. Im eigentlichen Sinn ist gemeint, mit sich selbst in Berührung zu kommen - und dadurch in Balance. Also in das Gleichgewicht zwischen belastenden Überenergien und ermüdenden Unterenergieflüssen in den Meridianen des Körpers.

Seit der „Erfindung“ der Technik vor 50 Jahren, hat sich viel getan. Vor allem die Anforderungen an die kinesiologische Arbeit bzw. im energetischen Sektor, verlangen nach einem logischen Vorgehen, das für den Klienten nachvollziehbar, auf den „Punkt“ kommt und ihm so hilft.

Diesem zeitgemäßen Anspruch, trage ich in den TfH Ausbildungen, die ich gebe Rechnung.

Bei mir bekommen Sie einen leicht geänderten Aufbau geboten, als ihn Touch for Health in seinen Skripten vorgibt. Statt dessen arbeiten wir in einem eigenen Zeitplan, der sie dort abholt wo sie stehen und dorthin begleitet, wo sie auf Basis eines an die Zeit angepassten Grundkontextes, mit sich und ihren Balance Partnern bzw.. ihren Klienten arbeiten können.

Wir nutzen als Unterlagen das anerkannte TfH Ausbildungsbuch des Begründers John F. Thie



4 Wochenenden 80 UE

Mit Zeugnis der
Bewegungswerkstatt

Einsatzgebiet:

**Für die persönliche und
familiäre Unterstützung
mit der Basis der
Kinesiologie
Für die Arbeit in der
kinesiologischen Praxis**

1. Grundlagen kennen lernen
Muskeln testen lernen
Die Farben der 5 Elemente und was sie im freien bzw. im gestressten Körper aussagen
Klare Einstellung - wie schaut es in meinem Energiesystem aus und was kann ich dafür tun?
Die 14 Meridiane - was sie im Körper Gutes bzw. Hinderliches tun, damit wir aufmerksam werden um es zu ändern
Die 10 Veränderungsmöglichkeiten aus dem TfH Spektrum
Anwendungsbeispiele für Familie und sich selbst
2. Das Meridian System im Zusammenspiel des Yin & Yang verstehen lernen - wie nützt mir das im täglichen Tun?
Muskeln im Zusammenhang testen - mehrere Muskeln ergeben eine ganze Bewegung - macht diese Stress, kann man einerseits sagen was dahinter steckt und andererseits den Sinn für das persönliche Naturell ergründen.
Dieses Vorgehen, hilft dem Klienten dass er seine eigene Bewegung im Leben würdigt. So entspannen sich Muskeln und Bewegungsabläufe.
Langsam ergibt sich durch die Arbeit mit Meridianpaaren ein logisches Bild, der ganzheitlichen Bewegung.
3. Mittlerweile können Sie alle 42 Muskeln testen - und den Zusammenhang zum Energiesystem der Meridiane verstehen. Für den Klienten können Sie aus dieser klaren Position heraus, einerseits durch die körperliche Balancearbeit und andererseits durch die positive Begleitung verstärken, was er selbst tun sollte um seine Situation, günstig zu beeinflussen. Zudem können Sie die Bewegung als solche analysieren und balancieren.
4. Wir testen mit Hilfe des Meridianrads und der Überenergiepunkte aus, welcher Energiefluss im Leben „verfolgt“ werden sollte. Das heißt welcher Weg sollte beschritten werden, damit sich der gewünschte Erfolg einstellt. Es ist nämlich so, dass ein Meridian nicht nur im Körper sondern auch im täglichen Leben eine Art Wegweiser Funktion hat.
5. Im Abschlussteil, bekommen Sie selbst die Gelegenheit, ihr erworbenes Wissen und Können, gegenüber der Gruppe zu präsentieren. Abgesehen davon, haben wir Gelegenheit, bestimmte typische Touch for Health Spezialitäten wie z.B. das Testen von Nahrungsmitteln, die Narben Entzündung oder Ähnliches zu erarbeiten.