



# Touch for Health

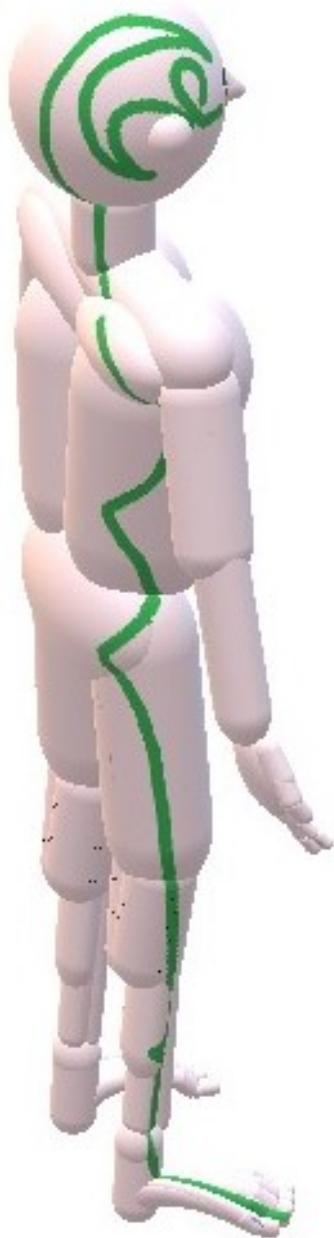
in der Bewegungswerkstatt

Auf der Grundlage des klassischen Touch for Health

Touch for Health

Touch for Health ist wohl der Klassiker, unter den kinesiologischen Basisausbildungen. Das Besondere, wenn Sie TfH bei mir erlernen, ist, dass ich die Inhalte automatisch mit dem 3 Ebenen Modell der WKO Österreich, verbinde.

Die Muskeln  
„spielen“ wie in einem  
Konzert zusammen.  
Dadurch bewegen sie  
den Körper in  
Zusammenarbeit mit  
dem Eigensinn  
erfolgreich.



Gesund durch berühren, heißt diese bewährte kinesiologische Technik übersetzt. Im eigentlichen Sinn ist gemeint, mit sich selbst in Berührung zu kommen - und dadurch in Balance. Also in das Gleichgewicht zwischen belastenden Überenergien und ermüdenden Unterenergieflüssen in den Meridianen des Körpers.

Seit der „Erfindung“ der Technik vor 50 Jahren, hat sich viel getan. Vor allem die Anforderungen an die kinesiologische Arbeit bzw. im energetischen Sektor, verlangen nach einem logischen Vorgehen, das für den Klienten nachvollziehbar, auf den „Punkt“ kommt und ihm so hilft.

Diesem zeitgemäßen Anspruch, trage ich in den TfH Ausbildungen, die ich gebe Rechnung.

Bei mir bekommen Sie einen leicht geänderten Aufbau geboten, als ihn Touch for Health in seinen Skripten vorgibt. Statt dessen arbeiten wir in einem eigenen Zeitplan, der sie dort abholt wo sie stehen und dorthin begleitet, wo sie auf Basis eines an die Zeit angepassten Grundkontextes, mit sich und ihren Balance Partnern bzw.. ihren Klienten arbeiten können.

Wir nutzen als Unterlagen das anerkannte TfH Ausbildungsbuch des Begründers John F. Thie





## **5 Wochenenden 100 UE**

Mit Zeugnis der  
Bewegungswerkstatt

Einsatzgebiet:

**Für die persönliche und  
familiäre Unterstützung  
mit der Basis der  
Kinesiologie  
Für die Arbeit in der  
kinesiologischen Praxis**

1. Grundlagen kennen lernen  
Das 3 Ebenen Modell der Wirtschaftskammer Österreich  
Bereich Humanenergetik kennen lernen.  
Muskeln testen lernen  
Die Farben der 5 Elemente und was sie im freien bzw. im  
gestressten Körper aussagen  
Klare Einstellung - wie schaut es in meinem Energiesystem  
aus und was kann ich dafür tun?  
Die 14 Meridiane - was sie im Körper Gutes bzw.  
Hinderliches tun, damit wir aufmerksam werden um es zu  
ändern  
Die 10 Veränderungsmöglichkeiten aus dem Tfh Spektrum  
Anwendungsbeispiele für Familie und sich selbst
2. Das Meridian System im Zusammenspiel des Yin & Yang  
verstehen lernen - wie nützt mir das im täglichen Tun?  
Muskeln im Zusammenhang testen - mehrere Muskeln  
ergeben eine ganze Bewegung - macht diese Stress, kann  
man einerseits sagen was dahinter steckt und andererseits  
den Sinn für das persönliche Naturell ergründen.  
Dieses Vorgehen, hilft dem Klienten dass er seine eigene  
Bewegung im Leben würdigt. So entspannen sich Muskeln  
und Bewegungsabläufe.  
Langsam ergibt sich durch die Arbeit mit Meridianpaaren  
ein logisches Bild, der ganzheitlichen Bewegung.
3. Mittlerweile können Sie alle 42 Muskeln testen - und den  
Zusammenhang zum Energiesystem der Meridiane  
verstehen. Für den Klienten können Sie aus dieser klaren  
Position heraus, einerseits durch die körperliche  
Balancearbeit und andererseits durch die positive  
Begleitung verstärken, was er selbst tun sollte um seine  
Situation, günstig zu beeinflussen. Zudem können Sie die  
Bewegung als solche analysieren und balancieren.
4. Wir testen mit Hilfe des Meridianrads und der  
Überenergiepunkte aus, welcher Energiefluss im Leben  
„verfolgt“ werden sollte. Das heißt welcher Weg sollte  
beschritten werden, damit sich der gewünschte Erfolg  
einstellt. Es ist nämlich so, dass ein Meridian nicht nur im  
Körper sondern auch im täglichen Leben eine Art  
Wegweiser Funktion hat.
5. Im Abschlussteil, bekommen Sie selbst die Gelegenheit, ihr  
erworbenes Wissen und Können, gegenüber der Gruppe zu  
präsentieren. Abgesehen davon, haben wir Gelegenheit,  
bestimmte typische Touch for Health Spezialitäten wie z.B.  
das Testen von Nahrungsmitteln, die Narben Entzündung  
oder Ähnliches zu erarbeiten.