



KINESIOLOGIE & ENERGETIK BASICS MUSKELN & BEWEGUNG

Aufbaukurs für Kinesiologen und interessierte Bewegungstrainer

In meiner Ausbildung zum staatlich geprüften Trainer, hatten wir sehr viele Anatomie und Physiologie Teile. Als Kinesiologe, beschränkte sich dieses ganze Wissen auf den einfachen Muskeltest. Seitdem sind einige Jahre vergangen. Nun wird es immer deutlicher, dass man als kinesiologisch bzw. energetisch arbeitender Mensch, immer mehr über die physiologischen Abläufe (die funktionellen Vorgänge im Körper), Bescheid wissen sollte.

Der Workshops, ist ein wahrer Work Shop – denn der energetische „Muskel Horizont“ wird für den neuen, bzw. arrivierten Kinesiologen, Trainer und Bewegungsinteressierten aus der Zusammenarbeit zwischen den Meridianen, den Hormonen und Muskeln, heraus kristallisiert – bzw. erarbeitet.

Eine Bewegung (Persönlicher Auftritt), sollte Energie (macht das Sinn?) und eine individuelle Idee (was will ich?) inne haben. Oft kann man die Trennung dieser 3 Parameter schon von außen erkennen, manchmal braucht man den Muskeltest und die Meridiane dafür um dem Klienten aufzuzeigen, dass seine Bewegung nicht mit seiner Idee harmoniert.

Auf dieser Grundlage erarbeiten wir die wichtigsten Muskelketten der Bewegung. Das Strecken, das Beugen und das Drehen. In diesem Zuge lernen Sie die anatomische Lage der grundlegenden Muskeln. Von den anatomischen Muskelketten weitergehend, kommen wir zur physiologischen Energiebereitstellung im Muskel. Zu diesem Bereich kommen die Hormone und ihre Wirkung hinzu. Das Ganze wird zum Schluss mit der energetischen Grundlage der Meridiane und dem Yin und Yang (Energiefluss durch die gegensätzlichen Pole des weiblichen und männlichen Prinzip) verbunden.

IN DIESEM MUSKELKURS,
BEKOMMEN SIE LUST AUF
MUSKELN - UND NICHT
NUR DAS - AUCH DAS
WISSEN WIE
KINESIOLOGIE, DASS DAS
ZUSAMMENSPIEL DER
EINZELNEN MUSKELN ZU
EINEM GANZEN WERDEN
LÄSST!

DIE BEWEGUNG DER
MUSKELN BRAUCHT 3
DINGE:
EINE IDEE - DIE EHRlich IST
ENERGIE - DIE ETWAS
VERÄNDERT
UND....
AUSDRUCK - WORIN MAN
IN SEINER BEWEGUNG
EINZIGARTIG ERKENNBAR
IST UND DADURCH
LOCKER LOSLASSEN
KANN.

BEWEGUNGSWERKSTATT

2 x Fr./ Sa. 31.01/01.02.20 und
14./15.02.20
Fr. 14.00 – 19.00h
Sa. 9.30 – 18.00h

Preis 360.- € (für alle 4 Tage)
inkl. Arbeitsbuch Muskeln von
Sobotta und weiteren
Begleitunterlagen

Trainer: Herbert Handler

Anmeldung: Tel.: 0664 2099270
www.bewegungswerkstatt.at