



KINESIOLOGIE FÜR SPORT & BALANCE HYPERTON-X AUSBILDUNG

Beginn: 15.01.2021

In der Bewegungswerkstatt, ist die 8teilige Ausbildung dem Sport zugeordnet. Das kommt daher, weil ich in meinem Konzept schon den Wohlgefühl - Sport mit Balanceness habe. Man kann mit den Inhalten aber auch in vielen anderen Lebens- und Lernbereichen, unterstützend arbeiten.

Elastisch (z.B. im Urlaub) zu werden ist nicht schwer - es in allen Lebenssituationen zu bleiben, dagegen sehr!

Mit diesem Satz ist eigentlich schon alles gesagt. Hyperton - X geht nicht nur auf die feinen Seiten des Lebens ein, sondern „kitzelt“ auch die weniger schönen - aber lehrreichen - Seiten des Lebens hervor.

Überbeschützte Situationen, zeigen sich nämlich auch in überbeschützen Muskeln. Ziehen sich bestimmte Muskeln einseitig oder ungleich zusammen und bleiben aufgrund von emotionalem Stress, in dieser Position, kann es zu Ausweichbewegungen und Bewegungseinschränkungen kommen.

Das Besondere an der lösenden Vorgehensweise von Hyperton - X ist, dass sämtliche Bewegungen mit dem Meridiansystem verbunden werden, um eine möglichst tiefgreifende Lösung zu erreichen.

AUS DER
ÜBERSCHÜTZTEN
HALTUNG IN DEN
NATÜRLICHEN FLUSS
KOMMEN!

MIT HYPERTON – X DIE
KOMMUNIKATION
ZWISCHEN ALLEN
KÖRPERSYSTEMEN
AUSBALANCIEREN.

MEHR ENERGIE FREI
HABEN FÜR DAS WAS
MAN TUT.
HYPERTON – X FÜR DIE
EIGENART.

Hyperton - X Praktiker Ausbildung in Kundl

8 Ausbildungsmodule 220 UE
inkl. 7 Übungsabende

HTX 1 - 4 je 260.-€

HTX 5 - 7 je 290.-€

HTX Praktiker Training 430.-€

Ratenzahlung möglich

Inkl. Unterlagen und Zertifikat
der Bewegungswerkstatt

Telefon: 0664 2099270
www.bewegungswerkstatt.at

Kursaufbau und Inhalte:

- **Hyperton X - Meridiane** - Modul 1: 20 LE 15./16.01.21 Übungsabend am Di. 02.02.21

Es wird das Basiswissen der Kinesiologie erklärt, die richtigen Testweise für ein ausgewogenes 14 Meridiansystem werden vermittelt und praktisch durchgeführt. Der kinesiologische Muskeltest wird erlernt.

- **Hyperton X - Basic I** - Modul 2: 20 LE 26./27.02.21 Übungsabend am 09.03.21

Hypertone Muskeln sind Störsender und blockieren die Körper-Kopf-Kommunikation. Durch spezielle Techniken zur Muskelaktivierung und Atmung kommt es zu einer positiven Beeinflussung der Körper Geist-Integration.

- **Hyperton X - Basic II** - Modul 3: 20 LE 26./27.03.21 Übungsabend am 13.04.21

Nach Lokalisation der hypertonen Muskeln werden die Korrekturen durch Kontraktionen in Verbindung mit Atemtechniken durchgeführt.

Hyperton X - Fuß-Sensoren und Einstieg in die emotionale Arbeit

- **Spiritualität und Bindungen** - Modul 4: 20 LE 23./24.04.21 Übungsabend am 11.05.21

Die Fuß-Sensoren üben einen großen Einfluss auf die Koordination und Statik im Körper. Sie verarbeiten die Impulse zur Eigenwahrnehmung. Bei der emotionalen Arbeit liegt der Schwerpunkt auf unserer Beziehung zu uns selbst und zu unseren Mitmenschen.

- **Hyperton X - Advanced I** - Modul 5: 24 LE 27. -29.05.21 Übungsabend am 08.06.21

In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit Problemen des Körpers und mit der Komfortzone. Sie lernen, wie man emotionale und belastende stressige Situationen mit Hilfe von Symbolarbeit loslassen und im täglichen Leben neu integrieren kann.

- **Hyperton X - Advancec II** - Modul 6: 24 LE 17. - 19.06.21 Übungsabend am 29.06.21

Dieser Kurs könnte man als Feineinstellung bezeichnen. Auf diese Methodik kann man immer wieder während einer Balance oder bei einem enormen Defizit der Flexibilität zurückgreifen.

- **Hyperton X - Emotionen** - Modul 7: 24 LE 08.- 10.07.21 Übungsabend am 11.08. 21

Emotionale und mentale Belastungen und Stressoren werden ausgetestet und aufgezeigt. Jeder Teilnehmer arbeitet an seinem Persönlichkeitsprofil und schafft damit wichtige Voraussetzungen, die ihn auf seinem Weg zur Selbstentfaltung und Entwicklung unterstützen und fördern.

- **Supervision und Ausbildung zum Hyperton X - Praktiker** - Modul 8: 30 LE 26. - 29.08.21

In diesen Tagen werden keine neuen Methoden vermittelt. Stattdessen wird das Gelernte den Bedürfnissen jedes einzelnen Teilnehmer angepasst. Demonstrationen und Einzelbalancen zu den gelernten Techniken werden von den Teilnehmern ausgewählt und präsentiert. Ethische Grundlagen werden besprochen!

Ausbildungsort: Kundl / Bewegungswerkstatt – Dorfstraße 18 6250 Kundl

Abschluss zum Hyperton – X Praktiker mit der Möglichkeit nach frühestens einem Jahr Praktikumszeit den HTX Instruktor Kurs (5 Tage) zu absolvieren. Der Praktiker Kurs berechtigt Sie, die Methode in Einzelsitzungen anzuwenden. Der Instruktor Abschluss berechtigt Sie selbst die ersten 4 HTX Module zu unterrichten.

Als Voraussetzung für die Ausbildung zum Hyperton – X Instruktor wünsche ich mir, dass Sie Interesse daran mitbringen sich zu bewegen (damit meine ich, dass Sie Lernen als Bewegung spürbar in Neues für Sie selbst umsetzen möchten.

Ausbildungsleiter: Herbert Handler, Hyperton-X Instruktor

Kurszeiten: Kurs 1 – 4: Fr. 14.00 – 19.30h, Sa. 9.30 – 18.00h / Kurs 5 – 7: Do. 17.00 – 20.30h, Fr. 14.00 – 19.30h, Sa. 9.30 – 18.00h. Abschlussteil: Do. 17.00 – 20.30h, Fr. 14.00 – 19.30h, Sa. + So. 9.30 – 17.00h
