



Bewegungswerkstatt 

## TAPEN MIT DEN 3 EBENEN BALANCENESS TAPEN

Tapen kann man mittlerweile auf Basis der verschiedensten Techniken. Ich bin schon vor Jahren in der Natur „gehockt“ und habe mich in Ihre Bewegungen „eingespürt“. Bewegungen wie Hoffnung, Rückzug oder Ausdrucksstärke. Diese Bewegungen trainieren wir in Balanceness (ein Kinesiologie Sportprogramm) mit dem Theraband und empfinden so die Naturbewegungen nach. Als Erweiterung habe ich die sensiblen Zonen der wichtigsten 14 Bewegungen herausgefiltert und mit Rastertape Zonen belegt. Durch das bekleben dieser Zonen, erreicht man eine Stärkung dieser grundlegenden 14 Bewegungen die es in der Natur allgemein und im Menschen ebenso, gibt.

Die 3 Ebenen der Humanenergetik (WKO), dienen in Form von 3 Farbscheiben, als Basis um in Kombination mit den 5 plus Farbscheiben, den Meridian und die optimale Tape- Zone heraus zu finden. Die langen Tapes verwenden wir, wenn die „Materie Scheibe“ (rot) stark getestet. In schönen Grafiken habe ich für euch ein ganz neues Skript geschaffen, mit dem ihr zuhause toll arbeiten könnt.

TAPEN FÜR DIE EINHEIT  
VON PERSÖNLICHKEIT,  
ENERGIE UND KÖRPER

---

MIT 3 FARBSCHEIBEN,  
DIE DIE ARBEIT MIT  
DEN 5 PLUS  
ELEMENTEN NOCH  
SCHÖNER MACHT

---

BEWEG DICH MIT DER  
NEUEN TECHNIK, ZU  
TAPEN LÄSSIG UND  
LEICHT!

---

OFFENER KURS AUCH  
FÜR „NICHT  
KINESIOLOGEN“  
ZUGÄNLICH

Balanceness Tapen in  
Kundl

Raster Tapes & System  
Fr.+ Sa. 06./07.11..20 (Fr. 16. –  
20.00h, Sa. 10.00 – 16.30h)  
& Sa. 04.12.20 (10.00 – 16.30h)

Lang Tapes

Fr. 04.12.20 (16 – 20.00h)

Gesamtpreis: 190.- €  
Inkl. Skript

Kursleiter: Herbert Handler  
Anmeldung: 0664 2099270  
[www.bewegungswerkstatt.at](http://www.bewegungswerkstatt.at)

Bewegungswerkstatt 