



Angebotsauswahl für Ihr Einzigkeitstraining

Stand Juni 21

Ich empfehle Ihnen abhängig davon, wie Ihre Situation mit Ihrem Kind, Ihrer Familie, für Sie selbst oder in Ihrem Team ist, ca. 2 Monate mit mir zusammenzuarbeiten. Nach einem ausführlichen Gespräch und einer Ist-Situationsanalyse besprechen und stimmen wir den gemeinsamen „Fahrplan“ ab. Sie bekommen meinen gesamten Angebotsumfang zur Verfügung gestellt, aus dem wir gemeinsam auswählen, was passend für Sie ist.

Für Ihre aktive Trendveränderung für Sie, Ihre Familie oder Ihr Team, die viel mit einer Bewegungsveränderung einhergeht, setze ich folgende Teile ein:

Für Sie in der Begleitung zu einer Trendveränderung von mir bei Bedarf eingesetzte Methoden:

Aus der Kinesiologie:

Hyperton - X Muskelkommunikationstechnik

Reflexe Arbeit nach kinesiologischen Gesichtspunkten

Tapen nach Kinesiologie - individuelle Testung und unterstützendes Anbringen von Tapes entsprechend Ihrer Situation

Bachblüten und Kinesiologie - spezielles Testen mit dem kinesiologischen Muskeltest für eine Balancierung des Energiesystems des Körpers (Yin Yang Meridiane)

Emotionale Bewegungsanalyse in Kombination mit sportwissenschaftlicher Bewegungsbeobachtung der Bewegungs- und Lebensstrukturellen Analyse + Aktivierung des natürlichen Bewegungsmusters des Körpers mithilfe aller kinesiologischen Techniken, die es in der Bewegungswerkstatt gibt.

Aus der sportwissenschaftlichen Beratung:

Bewegungsbeobachtung, Gehen und Denken in Harmonie über Schwerpunkte der Körperkorrektur durch muskuläre Hyperton - X Technik (aus der Kinesiologie kombiniert).

Klarstellung der Gedanken = Bewegung Muster des Alltags mithilfe der Muskelreflexionstechnik

Aus Balanceness und Balancool:

Einzigkeitstraining durch die Verschmelzung der Arbeit mit Reflexen, Meridianen im Zusammenspiel mit der Natur und ruhiger muskulärer Koordinationsarbeit

Balanceness Tapen - speziell entwickelte Technik, um die Lebenscharakteristik, die Ihnen innewohnt, bestimmt und gezielt zu unterstützen

42 Balanceness Bewegungsübungen für die Lebensharmonie in Abstimmung mit dem geistigen Weg (individuelle Herangehensweise. Keine Grenzüberschreitungen in Ihrem Glauben, sofern Sie das wünschen!)

42 Balancool Bewegungsübungen für die ganze Familie. Für die familiäre Harmonie und lernen das Glück anzieht. (In Absprache mit dem, was Sie für Ihr Kind bzw. Ihre Familie wollen - keine Grenzüberschreitungen, die Sie stören, anstatt zu helfen).

Balanceness oder Balancool Spiele (nur bei Buchung des Einzigartigkeitstrainings mit Kursabschluss zum Balanceness oder Balancool Übungsanleiter):

Im Zuge unserer Zusammenarbeit werden Sie zu Ihrem eigenen Coach, der sich bzw. seine Familie oder sein Team nach Beendigung der aktiven Begleitung selbstständig weiter begleiten kann. Zu diesem Zweck bekommen Sie im Laufe des Einzigartigkeitstrainings ein komplettes Balanceness oder Balancool Spiel (inkl. Gesamtpreis).
Komplette 106-seitige Unterlage zum Balanceness Training.

Hinweis: Wenn Sie Übungsanleiter der Balanceness oder der Balancool Spiele und Übungen für Ihre Familie, die Schule oder für Gruppen werden möchten, ohne die Einzigartigkeitstrainingsbegleitung zu haben, biete ich die Balanceness Übungsanleiter und die Balancool Übungsanleiter Ausbildung gesondert in meiner Praxis und in Ausbildungsinstituten an. Der Vorteil meiner individuell an Ihre Situation angepasste Begleitung innerhalb des Einzigartigkeitstrainings von 100h ist in der persönlichen Betreuung für Ihre spezielle Situation zu finden.

Trainings auch zu Hause, in der Firma oder für Sportteams an Ihrem gewohnten Trainingsort:

Balanceness Einzel- Training bei Ihnen zu Hause, online oder in der Natur möglich.

Balancool Trainingsbesuche bei Ihnen in der Familie für Sie und Ihre Kinder (z. B. bei den Hausaufgaben) möglich.
Teamarbeit z. B. für Arbeits- oder Sportteams in ihrem gewohnten Umfeld möglich.
(Immer gegen Absprache)

Für die Zielsetzung Lebensstiländerung durch das Einzigartigkeitstraining:

Falls Sie vorhaben, sich durch mich begleiten zu lassen, ohne am Ende des aktiven Begleitzeitraumes von 2 Monaten eigenständig mit dem Einzigartigkeitstraining weiterzumachen, dann richte ich meine Arbeit dementsprechend für Sie aus.

Hier sehe ich mich als Ihr Trainer, der Ihnen in Einzelstunden und längeren Begleitstunden von 2 bis 3 Stunden (Blockstunden), zum Beispiel mit Gehen und Balanceness im Grünen zur Seite steht. Hier helfe ich Ihnen mit dem Balanceness Spiel, meiner Erfahrung und meinem Wissen als Trainer und Kinesiologe, damit Sie bestmögliche Fortschritte für Ihr gewünschtes Ziel machen können. Die Einzel- und Blockstunden führen wir entweder in meiner Praxis in Kundl, wie gesagt in der Natur oder bei Ihnen zu Hause durch. Auch online ist das Training nach einer grundsätzlichen Einschulung auf die Methodik, das Balanceness Spiel und die Nutzung der einfachen Trainingsgeräte möglich. Nach Beendigung des Einzigartigkeitstrainings von 100h binnen ca. 2 Monaten können Sie mit dem erreichten Bewegungsstatus Ihre Einzigartigkeit für Ihr Leben ausspielen.

Für die Zielsetzung Lebensstiländerung durch das Einzigartigkeitstraining - plus Eigencoaching durch Balanceness oder Balancool, am Ende der aktiven Begleitphase

Falls Sie am Ende der aktiven Begleitphase durch mich vorhaben, das Erlernte und Erlebte gezielt für sich selbst weiterzumachen, um Ihre Einzigartigkeit stetig weiter zu fördern, dann lege ich die Begleitung dementsprechend aus. Hier kommt zum oben genannten Vorgehen hinzu, dass ich Sie als erfahrener Trainer verschiedener Bewegungsmethoden in Balanceness oder Balancool (für die Familienarbeit) ausbilde. Am Ende der aktiven Begleitphase (nach 100h bzw. ca. 2 Monaten) bekommen Sie von mir zusätzlich zum reinen Begleiten, das Balanceness oder das Balancool Übungsanleiter Zeugnis. Dieses ermöglicht Ihnen, nach den Grundlagen des Balanceness bzw. Balancool Trainings mit Erlaubnis der Bewegungswerkstatt Herbert Handler und unter Einhaltung der Gewerbeordnung, Balanceness oder Balancool Bewegungsstunden für Kinder bzw. Erwachsene anzuleiten. Falls Sie dieses Zeugnis anstreben und zusätzlich zu Ihrem Training absolvieren wollen, erhalten Sie die Unterlagen der jeweiligen Kurse und ein Balanceness oder Balancool Bewegungsspiel, inklusive zu Ihrem Gesamtpreis hinzu.